



## Spitze sein, wenn es darauf ankommt!

### Online-Vortrag mit Matthias Herzog

Donnerstag, 14.10.2021, 19.00 bis 20.30 Uhr

Corona, Krisen, Umbrüche - wir leben in einer herausfordernden Zeit, die Welt scheint aus den Fugen geraten. Die Ungewissheit ist unser ständiger Begleiter. Umso wichtiger ist es, nicht den Kopf hängen zu lassen, sondern beherzt nach vorne zu schauen und aktiv zu bleiben. Matthias Herzog zeigt auf: Schon kleine Verbesserungen können helfen, das wir erfolgreicher werden, wieder mehr Freude im Leben entwickeln, unser eigenes Selbstvertrauen steigern und auch andere dabei unterstützen können. Packend und humorvoll vermittelt Herzog auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und anhand vieler Beispiele aus dem eigenen Leben, wie wir auch aus schwierigen Lebenslagen Motivation schöpfen können und zu Höchstform auflaufen, wenn es darauf ankommt.

Matthias Herzog ist Diplom Wirtschaftsingenieur und hat Sportwissenschaften mit den Schwerpunkten Psychologie und Ernährungswissenschaften studiert. Seit über 20 Jahren beschäftigt er sich mit der Frage, wie wir das Beste aus unserem Potenzial machen und uns auch von Krisen und Rückschlägen nicht unterkriegen lassen. Im November 2016 war Matthias Herzog schon mal bei uns in Südbaden und begeisterte 300 LandFrauen. Wir freuen uns sehr, dass wir (auf vielfachen Wunsch) Matthias Herzog für einen digitalen Vortrag gewinnen konnten.



Dieser Vortrag ist exklusiv für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden und kostenfrei (unser Corona-Bonus für Sie). Es gibt bei diesem Vortrag keine Begrenzung der Teilnehmerzahl.

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

oder über unsere Homepage [www.landfrauenverband-suedbaden.de](http://www.landfrauenverband-suedbaden.de) unter Termine